



Winter 2015/2016

News

Liebe Leserin,
lieber Leser

Ein lange gehegter Wunsch bekommt nun ein Gesicht: der erste Newsletter des DTV Muhens ist entstanden! Die heutige Zeit verändert sich laufend und so auch die Technologien. Die klassische Kommunikation hat sich enorm verändert. Niemand wartet heute mehr auf das Erscheinen der Wochenzeitung, damit er das aktuellste erfährt. Facebook, Youtube und diverse andere Medien informieren uns praktisch zeitgleich über die aktuellen Ereignisse auf unserer Welt.

Diesem Trend will der DTV Muhlen nicht nachstehen. Es wurde ein Kommunikationsteam gegründet, welches im Quartalstakt einen Newsletter mit den wichtigsten Ereignissen aus unserem Vereinsleben zusammenstellt. Parallel dazu erscheinen auf unserer Homepage kurze Berichte über die aktuellen Events. Laufend werden die Termine ergänzt, damit die Eltern die Events unseres Vereins planen können.

Der vorliegende Newsletter gliedert sich entsprechend unserer Turngruppen, Ziel ist es, in jeder Ausgabe etwas über jede Gruppe zu publizieren. Der Newsletter ist auch auf unserer Homepage abrufbar, er ist für jedermann zugänglich.

Ich freue mich auf ein intensives Turnjahr in allen unseren Gruppen und bedanke mich bereits jetzt für dein Interesse an unserem Verein, der seit dem Jahr 1933 das gleiche Ziel verfolgt: Die Jugend von Muhlen gesund zu erhalten und einen sozialen Beitrag im Dorfleben wahrzunehmen.

Remo Murer
Technischer Leiter DTV Muhlen



Inhaltsverzeichnis

J&S-Kindersport

Jugi Unter-/Oberstufe

Juniorinnen-Gruppe

Aktivriege

Termine 2016

DTV History

Unsere Turnstunden

J+S Kindersport



Die Exotengruppe: J+S Kindersport Knaben

Nach dem Kindergarten-Alter trennen sich in unseren Jugend-Abteilungen Mädchen und Knaben. Bis zum 10. Altersjahr können die Knaben in einer «männlichen» Gruppe im DTV Muenchen weiter turnen.

Mit viel Elan und Sportgeist wird in diesen intensiven Sportstunden polysportiv gespielt, bewegt, geleistet und gelacht.



J+S Kindersport Mixed (2 Alters-Gruppen) und Mädchen

Mit dem Angebot am Mittwoch steht bereits den MuKi-Abgängern eine Sportstunde zur Verfügung. Nebst dem im natürlichen Bewegungsdrang spielerisch um und an Geräten, mit konventionellen und unkonventionellen Handgeräten geturnt wird, legen wir viel Wert auf Sozialverhalten, sich in einer Gruppe einzuordnen sowie Trennungsängste zu überwinden. Der Einstieg in den ordentlichen Kindergarten-Unterricht soll so erleichtert werden.

Weiter geht es dann als Kindergärtner in der Dienstag-Kindersportgruppe Mixed und später wird dann eben geschlechtergetrennt Sport betrieben.

Alle Gruppen haben mit viel Begeisterung an der Turn Show 2015 mit altersgerechten Präsentationen teilgenommen.



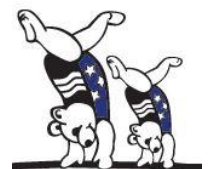
MuKi-EIKi

Kaum aus den Windeln oder vielleicht sogar noch drin kann im DTV geturnt werden.

rogele – chogele – porzle – chlättere – sprengle – lache – senge – usw.

Zusammen mit einer erwachsenen Person (Mami, Papi, Oma, Gotti, Tanti, Hütemami etc.) werden diese Stunden zum Wochen-Highlight der Kleinkinder.

Die Grundtätigkeiten werden entdeckt, gefördert und weiterentwickelt. Freudvolles miteinander Spielen, Probieren, Entdecken und Erleben sind die Basis für vielseitige Entfaltungsmöglichkeiten.



J+S Kinder- und Jugendsport

Jugi Unterstufe



Was als Kleinkind begann, wird immer weitergeführt. Als unter 10 jähriges Mädchen wird man Mitglied der Jugi Unterstufe.

Spielformen werden konkreter, Gymnastik- und Übungen an den Geräten werden technisch geschult.

Am Jahresende zeigen die Mädchen jeweils ihr Können mittels kleinen Tests an der Vereinsmeisterschaft den Eltern, Verwandten und Freunden.

Wegen dem grossen Engagement an der Turnshow fand die VM 2015 in einem etwas anderen Rahmen, nämlich als Olympiade, mit Disziplinen die niemand kannte und spontan erfüllt werden mussten.

Vereinsmeisterin 2015 wurde Jana Hediger.

Jugi Oberstufe

Völkerball, Brennball oder Rüepli -ziehen sind nur drei der beliebtesten Spiele der Jugigruppe Oberstufe. Eine wilde und laute Mädchenschar erlebte ein aktives Jugijahr. Fairness, Koordination und natürlich Spass wurde in jeder Stunde hochgeschrieben.

Das erste halbe Jahr wurde mit einer riesigen Wasserschlacht auf der Schulwiese verabschiedet. Über 500 Wasserballons zerplatzten unter lautem Gekreische und Gelächter der Teilnehmerinnen. Natürlich durften auch die Wasserpistolen nicht fehlen. Niemand wurde verschont!

Nach den Sommerferien wurde mit dem Training für die Turn Show „Best of“ begonnen. Mit grossem Engagement wurde gemeinsam mit der Jugi Unterstufe Übungen am Boden und am Schulstufenbarren eingeübt. Die Mädchen durften ihre eigenen Choreographien einüben und präsentierten am 7. November 2015 in den wunderschönen und glitzernden Dress ihre einstudierten Übungen. Der tosende Applaus liess die Kinderaugen auf der Bühne funkeln und belohnte ihr diszipliniertes Training.



Als Abschluss des Turnjahres 2015 fand die Vereinsmeisterschaft in der Turnhalle Nord in Muhen statt. Mit viel Wettkampfgeist zeigten die Mädchen ihr Können an der Kletterstange, im Hürdenlauf oder auf der „Slackline“. Aber auch bei unkonventionellen Turndisziplinen wie „Karton- Rölleli- Stapeln“, Frösche werfen oder der Diamantensuche im Geräteraum zeigten die Mädchen ihr Geschick.

Das neue Turnjahr beginnt mit einem grossen Wechsel. Rund 12 Mädchen der Jugi Oberstufe ziehen weiter zu den Juniorinnen und von der Jugi Unterstufe werden 16 Mädchen zur Jugi Oberstufe wechseln. Neue

Erfahrungen, Herausforderungen, Spass und neue Freundinnen werden gewonnen und wir sind gespannt auf den ersten Wettkampfauftritt der neuen Juniorinnen.

Juniorinnen-Gruppe

Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen der Jugend - Die Juniorinnen waren dabei!

Am 6. Dezember 2015 fanden die Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen Jugend in Obersiggenthal AG statt. Unsere Juniorinnen eröffneten den 2. Wettkampftag um 09.00 Uhr am Sonntag als erste Gruppe. Sie zeigten ihre zackige Vorführung "Mr. Green" in der bescheiden besetzten Turnhalle. Das überschaubare Publikum war von der guten Laune und der ansteckenden Musik sofort begeistert und feuerte unsere Turnerinnen tatkräftig an. Am Ende wurden sie dafür mit einer Note von 8.47 belohnt.



Der Leiter und Choreograph der Gruppe Remo Murer sagte im Vorfeld, dass sich die Turnerinnen die Teilnahme an diesem Wettkampf durch ihre harte Arbeit und die gute Entwicklung mehr als verdient haben. Er setzte sich persönlich eine Zielnote von 8.00.

Sara, 15 Jahre alt, turnt seit fünf Jahren im DTV Muri. Sie sagte trotz langjähriger Wettkampferfahrung, dass sie vor dem Wettkampfbeginn nervös war. Sie habe sich aber auch sehr auf diesen Anlass gefreut.

Molly, 14 Jahre alt, ist seit etwa drei Jahren Mitglied des Vereins. Sie erzählte uns nach dem Auftritt, dass sie ebenfalls aufgeregt war. Sie findet jedoch, dass die Vorführung gut gelaufen ist und sie alle die Schwierigkeiten gut gemeistert haben. Ihr gefällt am Turnen im Verein vor allem, im Team zu trainieren und dass sie in der Turnhalle immer ihren Spass hat.

Wir freuen uns auf den nächsten Auftritt der Juniorinnen und wünschen ihnen für den nächsten Wettkampf an den Kantonalmeisterschaften Jugend und Aktive am 4./5. Juni 2016 in Gränichen viel Glück und gutes Gelingen! Sie werden sich dort erstmals auch in der Kategorie Aktive mit anderen Vereinen messen.



Der lange geübte „Kanon“

Erfreuliche neue Gruppe ab 2016

Seit dem Januar sind 12 Mädchen neu in die Gruppe „nachgerutscht“, das ist eine sehr stolze Anzahl. Seit über 10 Jahren haben wir wieder eine Gruppe mit über 20 Juniorinnen.

DTV Gymnastik/ Aerobic

Neues Trainingskonzept in der Aktivriege

Für das Wettkampf-Jahr 2016 wird in der Aktivriege anders trainiert. Die neue Übung zum Thema „Vogue“ von Madonna wird von 10 Gymnastinnen trainiert. Die bestehende Reifübung wird mit 6 Gymnastinnen einstudiert.

Zu Beginn der Trainingsstunde wird zuerst in einem halbstündigen Warm up verschiedene Kraft und Beweglichkeitselemente repetiert. Danach wird im Parallel-Betrieb die beiden Choreographien Stück für Stück eingeübt und perfektioniert. Bereits jetzt sieht man schon deutlich eine positive Entwicklung in der Qualität der Bewegungen.



DTV Muhen erzielt mehrere Podestplätze am NWS-Cup 2015 in Gipf-Oberfrick

Für den DTV Muhen startete der Nordwestschweizerische Geräte-, Gymnastik- und Aerobic- Wettkampf (NWS) am Samstag, 24.10.2015 in Gipf-Oberfrick mit den Jugend-Wettkämpfen.

Nina Kofler und Diana Solenthaler traten zum ersten Mal in der „Zu zweit“- Kategorie an. Sie überzeugten die Zuschauer mit einer Reif-Darbietung zur Musik von „Pink Panther“, sowie einer schwungvollen, tänzerischen „ohne Handgerät“-Übung. Für beide Übungen erhielten sie die super Note 9.20 und sicherten sich somit zweimal den 3. Schlussrang.



Neues Aerobic-Team

Am Sonntag, 25.10.2015 fand der Wettkampf der Aktiven statt. Der DTV Muhen startete in den Kategorien „Team-Aerobic“ und Gymnastik „Zu zweit“. Das junge neu-gebildete Aerobic-Team weihte mit viel Elan ihre neue Ausrüstung ein. Trotz Nervosität erhielt das Team für diese kraftvolle Übung die Note 8.20.

Das „Zu zweit“ Paar Sandra Schmid und Michelle Bucher startete mit der neu kreierte Übung in der Kategorie „ohne Handgeräte“ zu der Filmmusik „Tribute von Panem“. Mit dieser sinnlichen Vorführung erzielten sie die Note von 9.45 und erfreulichen 2. Schlussrang. In der Kategorie „mit Handgeräten“ überzeugten sie die Kampfrichter und Zuschauer mit dem Handgerät Ball. Für diese Übung mit vielen Schwierigkeiten erhielten sie die Endnote 9.32 und ebenfalls den 2. Schlussrang.

Herzliche Gratulation an alle Teilnehmenden zu diese m erfolgreichen Wettkampf des DTV Muhen.

DTV intern**Winterevent DTV Muhen 2015**

Der Winterevent des DTV Muhens wird jährlich von zwei Turnerinnen organisiert. Ziel dieses Events ist ein gemeinsamer Abschluss und Rückblick auf das vergangene Jahr. Dazu treffen sich die Turnerinnen der Aktiv-Gruppe in der Turnhalle Muhen und werden dort mit einem Apero begrüsst. Was danach folgt, sorgt jedes Jahr für Nervenkitzel und bleibt den Turnerinnen bis zur Abfahrt vorenthalten. Dieses Jahr ging es in das Bowlingcenter Aarau, wo uns Billardtische, Nachos und Pizza erwarteten. Was für die einen etwas all vertrautes war, stellte sich für andere als neue Herausforderung raus. Besonders für unsere drei neuen Mitglieder Nina Kofler, Diana Solenthaler und Sara Hadorn, welche seit Sommer 2015 der Aktiven Gruppe begehören, entpuppte sich das Billard als einen unbekannten Sport. Mit viel Geduld, Feingefühl und Unterstützung der Erfahrenen, erlernten die drei jungen Sportlerinnen den Umgang mit der Pomeranze schnell. Solche Events erlauben der Gruppe, sich ausserhalb des gewohnten Rahmens "Turnhalle" sich auszutauschen und neue Ideen zu diskutieren. Wie auch der Sommerevent, findet der Winterevent vor den Ferien und somit vor der Trainingspause statt. Wir erhoffen uns ein erfolgreiches Turnerjahr 2016 und freuen uns auf eine neue spannende Kür ohne Handgerät, welche der DTV Muhen, neben der Reifübung "böser Reif", erstmals an der KMV am 4. Juni in Gränichen präsentieren wird.

**Vereinsmeisterschaft 2015 - einmal anders**

Am 13. Dezember 2015 kürte der DTV Muhen zum neunten Mal seine Vereinsmeisterin - und dieses Mal war alles anders. Bisher studierten die Turnerinnen einen Gymnastiktest oder Stufenbarrenübungen ein, die benotet wurden. Da der DTV Muhen ein strenges Jahr mit vielen Wettkämpfen und Turn-Shows hinter sich hat, blieb dafür zu wenig Zeit. Der Verein entschied sich deshalb für einen Posten-Parcours. Geprüft wurden Geschicklichkeit, Kraft, Gleichgewicht und Schnelligkeit. Dank dem neuen Konzept durften zum ersten Mal auch die Knaben teilnehmen. Insgesamt starteten über 60 Kinder zwischen 7 und 15 Jahren. Mit einer Schlussnote von 8.63 holte sich die 8-jährige Jana Hediger den Titel der Vereinsmeisterin 2015. Unter grossem Applaus wurde ihr der Siegerpreis übergeben.

Am Nachmittag wurde ein Spielturnier mit Völkerball und Brennball durchgeführt. Müde aber glücklich kehrten die Kinder am Abend nach Hause zurück. Der DTV Muhen freut sich nun auf ein spannendes und erfolgreiches Turn-Jahr 2016.



Termine
Januar

So, 10. Januar 2016	Startclapf Bluetsuuger Triengen	Organisation
---------------------	---------------------------------	--------------

Februar
März

Fr, 4. März 2016	Generalversammlung DTV Muhlen	Sitzung
Sa, 19. März 2016	Fussball-Veteranen Generalversammlung	Organisation

April
Mai

Sa, 14. Mai 2015	Kreisscup Aarau/Kulm Jugend und Aktive	Wettkampf
------------------	----------------------------------------	-----------

Juni

Sa, 4. Juni 2016	Kant. Meisterschaften im VT Aktive Gränichen	Wettkampf
So, 5 Juni 2016	Kant. Meisterschaften im VT Jugend Gränichen	Wettkampf
Fr, 17. Juni 2016	Regional-Turnfest Leerau (Einzelwettkämpfe)	Wettkampf
Sa, 18. Juni 2016	Regional-Turnfest Leerau (Vereinswettkämpfe)	Wettkampf
Mi, 22. Juni 2016	Sommerevent Aktivriege	Organisation

Juli
August

So, 28. August 2016	Kreisspieltag Kreisturnverband Aarau/Kulm Muhlen	Organisation
---------------------	--------------------------------------------------	--------------

September

10./11. September 2016	SM Vereinswettkampf Aktive Widnau/SG	Wettkampf
23.-25. September 2016	SM Gymnastik Einzel und zu zweit Münchwilen/TG	Wettkampf

Oktober

22./23. Oktober 2016	NWS Cup Aktive und Jugend Gipf-Oberfrick	Wettkampf
----------------------	------------------------------------------	-----------

November
Dezember

3./4. Dezember 2016	SM Vereinswettkampf Jugend Andelfingen/ZH	Wettkampf
So, 11. Dezember 2016	Vereinsmeisterschaft DTV Muhlen	Wettkampf
Do, 15. Dezember 2016	Winterevent Aktivriege	Organisation

DTV History

Es war einmal der NWS Cup 2009 in Breitenbach SO. Damals wagten wir uns mit einer sehr eleganten Gymnastik zu einer sehr schweren Tangomusik an den Start. Es war geplant, dass wir diese Choreographie zum letzten Mal an einem Wettkampf turnen. Dies lohnte sich, wir haben mit der Note 9.43 den ersten Platz erreicht und wurden somit Nordwestschweizermeister.



Unserer Turnstunden

MuKi/EIKi (Kinder im Alter von 3-4 Jahren)

Montag	14:15-15:15 Uhr	Bewegungsentwicklung	Turnhalle Nord
--------	-----------------	----------------------	----------------

J+S Kindersport Kindergarten klein

Mittwoch	16:00-17:00 Uhr	Grundtätigkeiten	Turnhalle Nord
----------	-----------------	------------------	----------------

J+S Kindersport Kindergarten gross

Dienstag	17:10-18:10 Uhr	Allround	Turnhalle Nord
----------	-----------------	----------	----------------

J+S Kindersport Mädchen

Dienstag	16:10-17:10 Uhr	Allround	Turnhalle Nord
----------	-----------------	----------	----------------

J+S Kindersport Knaben

Dienstag	15:10-16:10 Uhr	Allround	Turnhalle Nord
----------	-----------------	----------	----------------

Jugi Unterstufe

Mittwoch	17:00-18:00 Uhr	Spiele/ Geräteturnen/ Gymnastik	Turnhalle Nord
----------	-----------------	---------------------------------	----------------

Jugi Oberstufe

Mittwoch	18:00-19:00 Uhr	Spiele/Geräteturnen/ Gymnastik	Turnhalle Nord
----------	-----------------	--------------------------------	----------------

Juniorinnen-Gruppe

Mittwoch	19:00-20:00 Uhr	Gymnastik (Wettkampf)	Turnhalle Nord
----------	-----------------	-----------------------	----------------

Aktivriege

Mittwoch	20:00-21:45 Uhr	Gymnastik (Wettkampf)	Turnhalle Nord
Donnerstag	19:00-20:00 Uhr	Team-Aerobic (Wettkampf)	Turnhalle Nord

