



Frühling 2016

News

Liebe Leserin,
lieber Leser

Unser Vereinsziel heisst:
Die Jugend von Muhen bewegen, gesund erhalten,
Spass vermitteln und einen sozialen Beitrag im Dorf-
leben wahrnehmen.

Dass uns dies seit der Gründung der Mädchenriege
(1967) erfolgreich gelingt, beweist das Bedürfnis,
endlich mit der geplanten «ü35»-Gruppe starten zu
können. Der Aktivverein soll durch diese Massnahme
«jung» bleiben.

Nicht selbstverständlich aber besonders erfreulich ist es,
dass in unserem Verein einige Aktivturnerinnen und
Juniorinnen im MuKi-Turnen begonnen haben und immer noch
dabei sind. Dies ist in der heutigen Zeit neben einem grossen
Freizeitangebot rundum die Turnhalle nicht selbstverständlich.

Aus der Mädchenriege mit einer Abteilung wurde inzwischen eine
Jugendbewegung mit acht Abteilungen.

Es bedrückt uns schon ein wenig, dass wir mit dem neuen Angebot
«ü35» abseits von unserem Dorf starten müssen. Es besteht aber
grosse Hoffnung, dass wir nach dem geplanten Turnhallen-Neubau
Platz in Muhen finden werden.

Gespannt warten wir auf die Projekt-Vorstellung und hoffen auf ein
JA zum Kredit an der Gemeindeversammlung im Winter.

Käthi Murer-Lüscher
Präsidentin DTV Muhen



Inhaltsverzeichnis

J&S-Kindersport

Jugi Unter-/Oberstufe

Juniorinnen-Gruppe

Aktivriege

Termine 2016

DTV History

Unsere Turnstunden

J+S Kindersport



Kindersport Knaben

Nach diesen Turnstunden schwitzen jeweils nicht nur die teilnehmenden Jungs sondern auch die Leiterinnen.
«Do goht jedesmol dPoscht ab»

Knaben ab der 1. Klasse sind jederzeit herzlich willkommen am Dienstag von 15:10 bis 16:10 Uhr.

MuKi-ElKi oder gar GroKi

Schon ist die Saison 2015/2016 vorbei. Wir machen Pause bis nach den Sommerferien.

Auf unserer Homepage informieren wir über die neue Turnzeit für die Saison 2016/2017 sobald wir den neuen Stundenplan der Schule kennen.



Kinder, die nach den Sommerferien in den Kindergarten eintreten können ab sofort der J+S-Kindersportgruppe Mittwoch 16-17 Uhr, Turnhalle Nord beitreten.

Dieses Angebot soll unter anderem auch Kindergarten-Neueinsteigenden helfen sich zu lösen und ein Sportangebot ohne erwachsene Begleitung zu besuchen.



Auch der Nonno kann am VaKi teilnehmen!

J+S Kinder- und Jugendsport

Jugi Unterstufe

Seit Anfang Jahr trainieren die 18 Kids von 17.00 -18.00 Uhr mit viel Freude und Elan in der Turnhalle. Wir hatten viele Neuzugänge in unserer Gruppe. Es haben sich aber alle gut integriert und jeden Mittwoch spielen auch alle gut in Teams zusammen.

Da bald Frühlingsferien anstehen, absolvieren die Turnerinnen ein lockeres Training mit vielen Spielen wie Brennball und Völkerball. Aber auch Boden- und Geräteturnen wird immer wieder gewünscht und keiner kommt zu kurz. Eventuell kann das Geübte Ende Jahr an der Vereinsmeisterschaft vorgeführt werden.

Mit viel Spass an der Bewegung geht die Stunde immer wieder schnell vorbei.



Jugi Oberstufe

„Das neue Turnjahr beginnt mit einem grossen Wechsel. Rund 11 Mädchen der Jugi Oberstufe ziehen weiter zu den Juniorinnen und von der Jugi Unterstufe werden 16 Mädchen zur Jugi Oberstufe wechseln. Neue Erfahrungen, Herausforderungen, Spass und neue Freundinnen werden gewonnen und wir sind gespannt auf den ersten Wettkampfauftritt der neuen Juniorinnen.“...

... so stand es im 1. Newsletter dieses Jahres und schon ist diese Eingewöhnungszeit vorbei! Alle Turnerinnen haben ihren Platz in der neuen Gruppe gefunden. Auch neue Turnerinnen wurden herzlichst empfangen und aufgenommen.

Wir haben bereits viele neue Spiele kennen gelernt. Verschiedenste Sportarten wie Badminton, Fussball, Krafttraining oder Ringturnen haben wir ausprobiert. Dabei konnten die Turnerinnen auch viele Erfahrungen im Aufbauen von Circuit-Stationen, Parcours oder Aufgaben-Posten für das Leiterlispiel machen. Durch das selbstständige erarbeiten von Hindernissen konnten die Mädchen oftmals ihre eigenen Wünsche und das vorgegebene Spiel kombinieren.

Natürlich ist die Turnstunde immer etwas Besonderes, wenn die Aktivitäten selbst gewählt werden dürfen. Deshalb kommt es meistens vor den Ferien vor, dass die Mädchen ihre eigene Turnstunde kreieren dürfen.

In den Jugi-Stunden können die Mädchen viel über sich, über ihre Grenzen und über die anderen lernen. Der soziale Aspekt des Sports lässt die Jugi als ein Gefäss darstellen, in welchem viele Erfahrungen gemacht werden können.

Fairness, Grenzen, Freundschaft, Stärken, Schwächen, Mut, Angst, Toleranz, Hilfsbereitschaft, Respekt, verlieren, gewinnen, Integration, aufgeben, ermutigen, kommunizieren, Zugehörigkeit, Partizipation, sich anpassen... die Lernfelder im Sport sind schier unendlich.

Schön, dass Ihr Kind zu uns in die Jugi kommen darf. Das zeigt uns Ihr Vertrauen und das Selbstwertgefühl Ihres Kindes kann durch die vielen Erfahrungen enorm gestärkt werden!



Juniorinnen-Gruppe

Wie weh tut es, wenn einem eine Keule auf den Fuss fällt?



Die Gymnastinnen präsentieren ihr neues Dress.

Diese Frage kann sicherlich jede der acht Keulen-Juniorinnen problemlos beantworten. Es gibt eine Grundregel beim Turnen mit den Gymnastikkeulen: Man schlägt sich prinzipiell nur einmal richtig fest mit der Keule selber an den Kopf!

Diese widrigen Umstände schrecken die jungen Talente aber ganz und gar nicht vor einem fleissigen Trainingsbesuch ab.

Die ambitionierten Damen kennen ihr Ziel und organisieren sich bereits auch schon selbstständig in den Trainings. Soviel Engagement wünschen wir uns und freuen uns mit den jungen Gymnastinnen auf ihren ersten grossen Auftritt im Mai. Vorerst gibt es aber noch eine intensive Trainingszeit während der Frühlingsferien.

DTV Gymnastik/Aerobic

Alles neu macht der Mai!



Elf Elfen „En Vogue“

Traditionell im April werden die Gymnastinnen mit den neuen Dress der Saison ausgerüstet. In diesem Jahr wagen die Turnerinnen der Kür ohne Handgerät eine mutige Farbwahl. Sie konnten selber die Farbe des neuen Dress auswählen: Koralle.

Selbstverständlich passt diese extravagante Farbe perfekt zum Thema „En Vogue“

Besonders erfreulich ist, dass diese Farbe noch nie in unserem Verein getragen wurde.

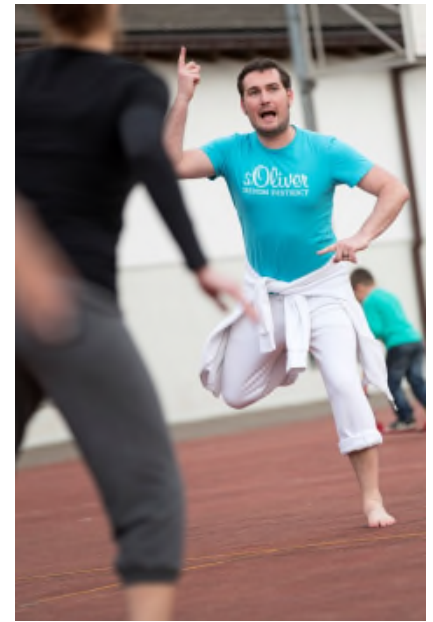
Zum ersten Mal werden die neuen Dress am Kreiscup 2016 in Küttigen getragen.

DTV ü35**Endlich geht's los!**

Über drei Jahre mussten wir warten, nun ist es endlich soweit: im August 2016 starten wir mit unserer neuen Turngruppe „ü35“. In der Aktivgruppe haben drei Mitglieder bereits die „über 35 Jahre“-Grenze überschritten. Somit wird es doch endlich Zeit eine neue Trainingseinheit für diese Turnenden zu schaffen.

Jeweils am Dienstagabend treffen wir uns zu einer Stunde Fitness. Hier geht es vor allem darum die Figur in Form zu halten, Kraft aufzubauen und den Alltag mal einfach zu vergessen. Mit Aerobic, Kraftübungen, Stabi oder t-Bow werden wir uns schnell spielerisch in Form bringen.

Im Anhang an diese Stunde möchten die ehemaligen Aktiven ihre Gymnastik mit Handgeräten weiterentwickeln. Hier besteht die Möglichkeit für Neueinsteiger einfach mal bei einer Gymnastik mit Reif mitzumachen, vielleicht sogar mal an einem Turnfest. Unser Motto: „Es hetts no jedi glehrt!“



Aus mangelnden Kapazitätsgründen der Turnhallenbelegung in Muehen, konnten wir eine Kooperation mit dem Sportverein Suhr schliessen. Solange Muehen noch nicht über ausreichend freie Stunden in der Turnhalle verfügt, gewähren uns die Suhrer Gastrecht. An dieser Stelle bedanken wir uns jetzt schon ganz herzlich bei Marianne Rüetschi, welche sofort unser Porjekt positiv unterstützt hat.

So, liebes Mami...

...wie wäre es? Hast Du nicht mal Lust auch wie deine Tochter den Reif zu schwingen oder einfach mal wieder etwas Fitness zu betreiben?
Schaden tut es definitiv nicht...

Trainingsbeginn: Dienstag, 9. August 2016

20:00-21:00 Uhr Fitness

21:00-22:00 Uhr Gymnastik mit Reif

Turnhalle Dorf, Mühleweg 5, 5034 Suhr



weitere Infos findest Du auf unserer Homepage unter „Gruppen“!

DTV intern

Generalversammlung DTV Muhen 4. März 2016

Rückblick auf das Highlight Helsinki 2015

Am Freitag, 4. März 2016 traf sich der DTV Muhen zur alljährlichen Generalversammlung. Wie bereits im letzten Jahr fand diese in der Kochschule Muhen statt. Alle staunten über das neue, moderne Design der Kochschule. Für das leibliche Wohl konnten kleine, süsse Häppchen, Kaffee und Getränke genossen werden.

Pünktlich um 20.00 Uhr eröffnete unsere Präsidentin, Käthi Murer die GV. Die Traktanden konnten zügig behandelt werden. Neben zwei Austritten, darf der DTV Muhen vier Neueintritte verzeichnen. Wir begrüssen die jungen Turnerinnen herzlich im DTV Muhen.

Remo Murer präsentierte den Jahresbericht, welcher tolle Erinnerungen weckte und zu schmunzeln gab. Sehr gerne haben alle Teilnehmerinnen der World Gymnaestrada 2015 in Helsinki noch einmal die Eindrücke aufleben lassen. Die Rechnung konnte positiv abgeschlossen werden und wurde, wie auch der Jahresbericht, einstimmig angenommen. Das Jahresprogramm 2016 wurde besprochen und geplant. Neben den zahlreichen Wettkämpfen führt der DTV Muhen den Kreisspieltag des Kreisturnverbandes Aarau-Kulm durch, welcher am Sonntag, 28. August 2016 in Muhen stattfinden wird.

Die Wahlen wurden von der Tagespräsidentin, Fabienne Käser, durchgeführt. Alle bisherigen Vorstandsmitglieder wurden einstimmig wiedergewählt. Sämtliche Leitpersonen MuKi-Turnen, J+S Kinder- und Jugendsport, Aktive und Team Aerobic wurden bestätigt. Vorstandsmitglieder und Leiter wurden erneut gewählt.

Auch Ehrungen dürfen wir dieses Jahr verzeichnen. Michelle Bucher und Michelle Peyer feiern bereits ihr 10-Jähriges Jubiläum im DTV Muhen. Remo Murer sogar sein 20igstes Jubiläum.

Das Geheimnis der neu kreierten Vereinsfahne wurde gelüftet. Das moderne Design begeistert die Vereinsmitglieder. Die letzte Fahne aus dem Jahr 1945 wird nun ersetzt.

**Das Alphorn-Trio Beny Lüthy tauft seine erste CD
Wir vom DTV Muhen sind aktiv dabei**

Vor zirka einem Jahr hatte Beny Lüthy die Idee eine eigene CD zu produzieren.

Unterdessen hat sich dies als riesiges Projekt zu einer CD mit 16 Stücken mit eigenen Arrangements und eigenen Kompositionen entwickelt. Dabei wurden abwechselungsweise mit eigenen Alphornkompositionen eine Live-Band, eine kubanische Band und ein Boogie-Pianist eingesetzt.



Das Alphornprojekt endet am **Samstag, 28. Mai 2016** mit der CD-Taufe in der Mehrzweckhalle Dorf in Oberentfelden. Dabei sind u.a.:

AZÚCAR kubanische Band, Willi Hofer Boogie-Pianist, Mirco Lüthy (Schlagzeug, Percussion)
Mauro Grossud (elektrische Gitarre & Bass), Lättweiher Musikanten
J+S-Kindersportgruppe Mädchen klein DTV Muhen und Flowgymnastik DTV Muhen.

Der Anlass ist öffentlich. Weitere Infos dazu unter www.musikhaus-luethy.ch

Termine**Januar**

So, 10. Januar 2016 Startchlapf Bluetsuuger Triengen Organisation

Februar**März**

Fr, 4. März 2016 Generalversammlung DTV Muren Sitzung
Sa, 19. März 2016 Fussball-Veteranen Generalversammlung Organisation

April**Mai**

Sa, 14. Mai 2016 Kreiscup Aarau/Kulm Jugend und Aktive Wettkampf
Sa, 28. Mai 2016 Mitwirkung CD Taufe Beni Lüthi Show

Juni

Sa, 4. Juni 2016 Kant. Meisterschaften im VT Aktive Gränichen Wettkampf
So, 5. Juni 2016 Kant. Meisterschaften im VT Jugend Gränichen Wettkampf
Fr, 17. Juni 2016 Regional-Turnfest Leerau (Einzelwettkämpfe) Wettkampf
Sa, 18. Juni 2016 Regional-Turnfest Leerau (Vereinswettkämpfe) Wettkampf
Mi, 22. Juni 2016 Sommerevent Aktivriege Organisation

Juli**August**

So, 28. August 2016 Kreisspieltag Kreisturnverband Aarau/Kulm Muren Organisation

September

23.-25. September 2016 SM Gymnastik Einzel und zu zweit Münchwilen/TG Wettkampf

Oktober

22./23. Oktober 2016 NWS Cup Aktive und Jugend Gipf-Oberfrick Wettkampf

November**Dezember**

3./4. Dezember 2016 SM Vereinswettkampf Jugend Andelfingen/ZH Wettkampf
So, 11. Dezember 2016 Vereinsmeisterschaft DTV Muren Wettkampf
Do, 15. Dezember 2016 Winterevent Aktivriege Organisation

DTV History

World Gymnaestrada – einmal dabei, infiziert für ein Leben!



In einem Rhythmus von 4 Jahren findet die Weltgymnaestrada statt. Es ist wirklich schwer diesen Event in Worte zu fassen. Sachlich betrachtet treffen sich über 40 Nationen aus der ganzen Welt für eine Woche in einer europäischen Grossstadt. Während des Tages finden in einem Messezentrum Schlag auf Schlag Vorführungen aus aller Welt statt. Am Abend präsentieren die besonders turnstarken Nationen einen Länderabend. Jeder Teilnehmer hat also die Möglichkeit Turnen in allen Formen aus der ganzen Welt kennenzulernen.

Neben Zahlen und Fakten kommt es in dieser Ausnahmewoche aber auch zu unzähligen zwischenmenschlichen Begegnungen. So trifft bei den Aufführungen Zibabwe direkt auf Japan und danach trifft man wieder Schweizer an. Jede teilnehmende Person bestätigt, dass sie noch nie an einem Ort waren, wo die Stimmung so ausgelassen und respektvoll anderen Nationen gegenüber ist. An der Gymnaestrada kennt man nämlich den Wettkampfdruck nicht, man erfreut sich einfach wunderschöner unvergesslicher Momente.

Der DTV Muhen ist seit 1999 jedes Jahr ausnahmslos vertreten. Selbstverständlich ist auch die Teilnahme für 2019 jetzt bereits schon geplant. Bist Du auch dabei?



2003 Lissabon (Portugal)



2007 Dornbirn (Österreich)



2011 Lausanne (Schweiz)



2015 Helsinki (Finnland)



7th – 13th July 2019

Unsere Turnstunden

MuKi/EIKi (Kinder im Alter von 3-4 Jahren)

Der neue Kurs beginnt nach den Sommerferien. Daten sind ab Juni 2016 auf unserer Homepage online.

J+S Kindersport Kindergarten klein

Mittwoch	16:00-17:00 Uhr	Grundtätigkeiten	Turnhalle Nord
----------	-----------------	------------------	----------------

J+S Kindersport Kindergarten gross

Dienstag	17:10-18:10 Uhr	Allround	Turnhalle Nord
----------	-----------------	----------	----------------

J+S Kindersport Mädchen

Dienstag	16:10-17:10 Uhr	Allround	Turnhalle Nord
----------	-----------------	----------	----------------

J+S Kindersport Knaben

Dienstag	15:10-16:10 Uhr	Allround	Turnhalle Nord
----------	-----------------	----------	----------------

Jugi Unterstufe

Mittwoch	17:00-18:00 Uhr	Spiele/ Geräteturnen/ Gymnastik	Turnhalle Nord
----------	-----------------	---------------------------------	----------------

Jugi Oberstufe

Mittwoch	18:00-19:00 Uhr	Spiele/Geräteturnen/ Gymnastik	Turnhalle Nord
----------	-----------------	--------------------------------	----------------

Juniorinnen-Gruppe

Mittwoch	19:00-20:00 Uhr	Gymnastik (Wettkampf)	Turnhalle Nord
----------	-----------------	-----------------------	----------------

DTV Aktivriege

Mittwoch	20:00-21:45 Uhr	Gymnastik (Wettkampf)	Turnhalle Nord
Donnerstag	19:00-20:00 Uhr	Team-Aerobic (Wettkampf)	Turnhalle Nord

DTV ü35 *Beginn: 9. August 2016*

Dienstag	20:00-21:00 Uhr	Fitness	Turnhalle Dorf,
Dienstag	21:00-22:00 Uhr	Gymnastik	Mühleweg 5, 5034 Suhr

