



Sommer 2016

News

Liebe Leserin,
lieber Leser

Vieles hat sich in diesem Quartal im DTV getan. Die neue und moderne Vereinsfahne wurde von den Aktiven des DTV gebühlich mit mehreren Podestplätzen am Turnfest eingeweiht. Auf der Homepage kann der DTV Muhen in den Fotogalerien bis in die 1970er Jahre zurückverfolgt werden! In den Medien konnten, durch das engagierte Mitwirken aller Turnerinnen und Turner verschiedene Berichte von uns gelesen werden. Auch in den Social Medias sind wir stets präsent und aktiv.

Der Damenturnverein freut sich über den Zuwachs von Sportlerinnen und Sportlern in allen Altersstufen. Es ist für einen Verein eine enorme Freude so viele Junge für die Vereinsaktivitäten zu begeistern. Wir sind überzeugt, dass unser Engagement im Dorf weiterhin auf bestem Weg bleibt. Dank diversen Weiterbildungen im Leiterteam setzen wir mit zeitgemässen Aktivitäten ein Zeichen der Motivation und werfen einen positiven Blick in die Zukunft. Die Wechselwirkung des Engagements und des motivierten Teilnehmens kann dies nur bestätigen.

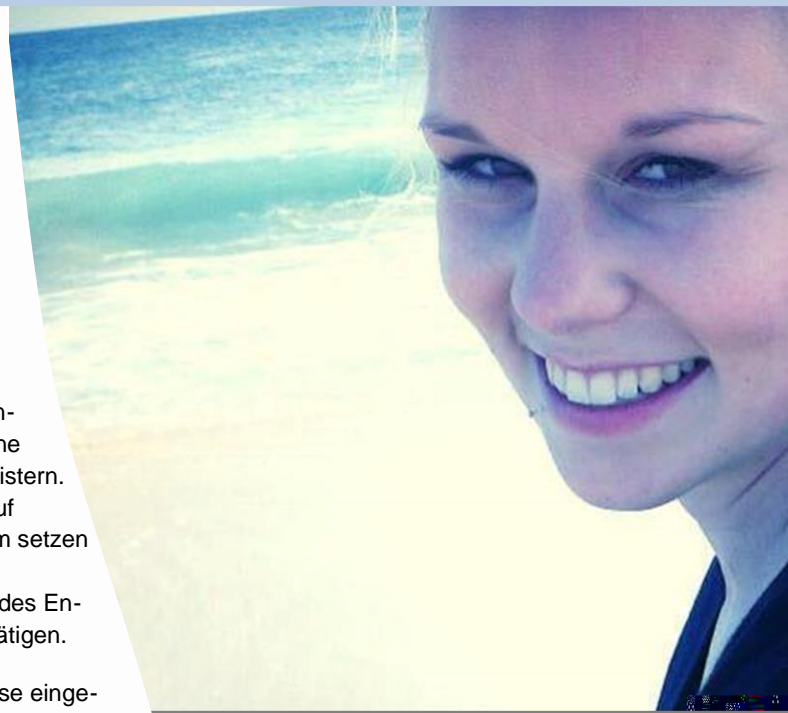
Im DTV wurden die Sommerferien auf verschiedene Art und Weise eingeleitet. Einige Jugigruppen machten einen Ausflug in die Badi, andere machten lustige Spielolympiaden. Die Aktiven des DTV Muhen schlossen ein bis anhin erfolgreiches Turnjahr mit einer Wasserschlacht und dem Grillabend ab. Über 35 Personen aus jeglichen Turngruppen des DTV's machten den Sommerabschluss mit einer Reise in den Europapark Rust komplett.

Ich persönlich schloss mit diesen Abschieden auch meine Tätigkeit als Aktive Turnerin und Jugileiterin vorübergehend ab. Da ich für ein Jahr nach Amerika gehe, ist es mir nicht mehr möglich Aktivmitglied im Damenturnverein Muhen zu sein. Meine Tätigkeit als J&S Coach werde ich weiterhin führen.

Ich möchte mich als J&S Coach auf diesem Wege bei allen Leiterinnen und Leitern des DTV Muhen für ihr Engagement und Vertrauen bedanken.

Ich habe meine Turnkarriere bereits mit dem Mukiturnen in Muhen gestartet, wurde in der Jugi und bei den Juniorinnen älter und kann nun bei den Aktiven des DTV Muhen auf eine sportliche Vergangenheit zurückblicken. Nach mehr als 20 Jahren wöchentlicher Turnstunden schmerzt der Abschied sehr und ich bin deshalb froh mich mit einem wortwörtlichen „Uf wederseh!“ verabschieden zu können. Denn ich bin mir sicher, dass ich nach meinem Auslandsaufenthalt wieder zurück in den Verein kommen werde. Besonders freue ich mich auf bekannte Gesichter, neue Ideen und vor allem bin ich auf die neue Doppelturnhalle gespannt!

Cindy Zeltner
J&S Coach und aktive Turnerin DTV Muhen



Inhaltsverzeichnis

J&S-Kindersport

Jugi Unter-/Oberstufe

Juniorinnen-Gruppe

Aktivriege

Termine 2016

DTV History

Unsere Turnstunden

J+S Kindersport



Nach den Sommerferien wechseln die grossen Chindsgi-Kinder auf Dienstag 17:10-18:10 Uhr, Kindergarten-Neueinsteiger sind am Mittwoch 16-17 Uhr herzlich willkommen.

MuKi-ElKi oder gar GroKi



Nach den Sommerferien geht's wie folgt wieder los:

Datum ab 17. August 2016
 Tag Mittwoch
 Zeit 15:00-16:00 Uhr
 Ort Turnhalle Nord, Muhen

ZIELSETZUNGEN MuKi/VaKi-Turnen

- ZIELGRUPPE** 3 jährige (plus/minus Monate) Kinder mit erwachsener Begleitperson
- GROBZIEL** Miteinander (MuKi, VaKi etc.) in immer neuer spielerischer Form, Freude an der Bewegung und am gemeinsamen Tun wecken, erhalten und fördern.
- FEINZIELE**
- Bewegungsschulung MuKi, VaKi, etc. üben und schulen die Grundtätigkeiten (laufen, hüpfen, springen, rollen, klettern, balancieren, werfen, fangen), erhalten und verbessern ihre Fitness.
 - Gesamtentwicklung Wertvolle Impulse zur optimalen Gesamtentwicklung (psychisch und physisch) geben. Gelegenheit geben, den natürlichen Bewegungsdrang ausleben zu können.
 - Selbständigkeit Selbständigkeit, Selbstvertrauen und Selbstsicherheit fördern.
 - Sozialverhalten Hilfsbereitschaft und Rücksichtnahme erfahren und lernen. Einfügen in einer Gesellschaft lernen. Gefühlsmäßige Bindung zwischen Mu/Va und Ki vertiefen. Loslösung von Mu/Va im Spiel erleben.

J+S Kinder- und Jugendsport

Jugi Unterstufe



Die Kids der Jugi Unterstufe haben bereits ein halbes Jahr jeden Mittwoch in der Turnhalle geturnt und nun steht die verdiente Sommerpause bevor. Wie immer jeweils vor den Ferien, dürfen die Kids wünschen, welche Lieblingsspiele sie gerne machen würden. Immer wieder beliebt sind Völkerball und an den Ringen zu turnen.

Die Zeit seit dem letzten Newsletter im Frühling haben die Kids damit verbracht, neue Elemente beim Bodenturnen zu erlernen und viele lustige Spiele auszuprobieren. Auch haben alle gelernt, wie man beispielsweise zur Musik einen Gymnastikball prellt, auf dem Stufenbarren eine Standwaage macht oder bei einem Jägerball mit seinen Gruppenspändli zusammenspielt.

Aus der einigermaßen neuen Gruppe wurde ein gut eingespieltes Team, das sich freut, nach den Sommerferien wieder neue Turnstunden in der Turnhalle zu verbringen.

Jugi Oberstufe

Melanie Haller übernimmt Leitung von Cindy Zeltner

Die Oberstufen Jugi erfreute sich über Neueintritte während diesem Jugiquartal. Die neuen Turnerinnen wurden freundlich aufgenommen und als neue Mittturnerinnen geschätzt.

In den Turnstunden wurde geschwitzt, gelacht, gekämpft und gelernt. Durch die verschiedenen Spiele konnten sich die Mädchen physisch austoben und durch teilweise kompliziertere Regeln die Freude am Spiel mit dem Training der Psyche verbinden.

Verschiedene Highlights wie der Minigolf- Parcours oder die Sommerolympiade zum Abschluss des Jahres werden mit Fairness und Motivation in positiver Erinnerung bleiben.



Mir bleibt nun nichts anderes mehr übrig, als den Turnerinnen der Oberstufen Jugi viel Freude mit der neuen Jugi Leiterin Melanie Haller zu wünschen. Melanie ist seit vielen Jahren Mitglied im DTV Muhen und eine hervorragende Gymnastikturnerin. Ich bin froh eine so kompetente, motivierte und vertrauenswürdige Nachfolgerin gefunden zu haben.

Juniorinnen-Gruppe/ DTV Gymnastik und Aerobic**Kantonale Meisterschaften im Vereinsturnen Jugend und Aktive 4./5. Juni 2016**

Für den DTV Muhen ist in diesem Jahr die KMV Standortbestimmung für das diesjährige Turnfest in Leerau. Der Verein trat mit vier Kürren an und war somit in den Kategorien Team-Aerobic, Gymnastik Bühne ohne Handgerät und zwei Mal in der Kategorie Gymnastik mit Handgerät vertreten. Nach einer sehr starken Leistung mit der neuen Gymnastik ohne Handgeräte "en vogue", erhielten die strahlenden Turnerinnen eine Note von 9.07.

Im Team-Aerobic erreichte das junge Team eine solide Note von 8.5. Im Finaldurchgang Gymnastik Bühne mit Handgerät traten die beiden Gruppen des DTV Muhen direkt gegeneinander an. Den Start machten die Gymnastinnen der Juniorinnen mit einer Kür mit Keulen. Die Nachwuchsturnerinnen verblüfften mit ihrer technischen Leichtigkeit alle Zuschauer. Notabene alle Turnerinnen sind im Alter von 14-16 Jahren. Danach legten die Aktiven mit der Kür Reif nach. Trotz kleinen Patzern setzten sich die erfahrenen Turnerinnen gegen ihre jungen Vereinskameradinnen durch. Der gesamte Verein sicherte sich den 2. und 3. Platz.



Am Sonntag traten die Juniorinnen des DTV Muhen am Jugendwettkampf an. Exakt 20 junge Turnerinnen rannten auf die Gymnastikfläche bei der Gymnastik-Choreographie "Mr. Green". Für über die Hälfte der Teilnehmerinnen war dies der erste Wettkampf. Sie schlugen sich alle tapfer und erhielten für ihre starke Leistung die sehr gute Note 8.70.

Auch an diesem Sonntag turnten die Gymnastinnen noch einmal die Keulenübung "Neoclassic". Leider verletzte sich am Samstag eine Gymnastin. Dies tat der Gesamtleistung aber keinen Abbruch. Die "Ersatz-Gymnastin" fügte sich lückenlos in die Gruppe ein, was sicherlich auch dafür sorgte, dass sich die Mädchen für den Finaldurchgang qualifizierten. Beim Finaldurchgang steigerten die 8 Damen ihre Leistung noch einmal und errangen am Ende den dritten Platz mit der Traumnote von 9.41.



DTV Gymnastik/ Aerobic
Regionalturnfest Leerau 17.-19. Juni 2016

Wir errangen 5 Medaillen und landeten in den "top five"!

Bereits am Freitag traten 5 Teams im Einzelwettkampf Gymnastik an. In der Gymnastik Einzel wehte es Nina Kofler mit der Band-Übung wortwörtlich über die Bühne. Sie konnte nach der vom Winde verwehten ersten Übung bei der zweiten ohne Handgeräte wieder Punkte gut machen und landete auf dem dritten Platz. Melanie Haller überzeugte in beiden Übungen mit Sicherheit und Ausdruck. Ihre dramatischen Darbietungen trugen ihr Silber ein. Der Routinier Remo Murer wirbelte mit den beiden Handgeräten Band und Keulen gewohnt über die Fläche und sicherte sich den Sieg in der Einzelkategorie.

Ebenfalls am Start waren die beiden zu zweit Paare. Michelle Bucher und Sandra Schmid mussten den ersten Podestplatz ihren jüngeren Vereinskolleginnen Nina Kofler und Diana Solenthaler überlassen. Die beiden präsentierten souverän zwei

starke Choreographien und überzeugten Publikum und Wertungsgericht zugleich. Gold und Silber in der Kategorie zu zweit ging somit an den DTV Muhen.

In der Hoffnung, dass am Samstag das Wetter ebenfalls mitspielt, gingen 18 Turnende des DTV Muhen an den Start. Genau zur Startzeit der Übung ohne Handgerät öffnete Petrus seine Tore und der Himmel entleerte sich über den eleganten Gymnastinnen. Besser hatten es da die Reifgymnastinnen. Das Wetter drehte auf Sonne und die ausdrucksstarke Übung konnte von den Gymnastinnen in gewohntem Schwung präsentiert werden. Sie erreichten die Höchstnote des Vereins mit 9.30. Den Abschluss machten die Aerobic-Turnerinnen, welche mit einer soliden Note zu einem Gesamttotal von 27.01 Punkten verhalfen. Es ist eine Riesenfreude, dass der DTV Muhen mit den Leistungen in den "top-five" bei 55 Vereinen der 3. Stärkeklasse landete.

Zum Abschluss wurde von drei Turnenden Abschied genommen. Nach den Sommerferien gründen diese die neue Gruppe "ü35".



DTV Ü35

So, liebes Mami...

...wie wäre es? Hast Du nicht mal Lust auch wie deine Tochter den Reif zu schwingen oder einfach mal wieder etwas Fitness zu betreiben? Schaden tut es definitiv nicht...

Trainingsbeginn: Dienstag, 9. August 2016

20:00-21:00 Uhr Fitness
21:00-22:00 Uhr Gymnastik mit Reif

Turnhalle Dorf, Mühleweg 5, 5034 Suhr

weitere Infos findest Du auf unserer Homepage unter „Gruppen“!



DTV intern

Neue Vereinsfahne



Und plötzlich ging es dann doch schneller als geplant und sie war da: unsere neue Vereinsfahne! Es ist die zweite Vereinsfahne, die unser Verein hat. Das letzte Modell ist aus dem Jahre 1963. Also wurde es Zeit für eine neue Fahne. Das Design ist äusserst zeitgenössisch. Am Turnfest in Leerau war die Fahne ein Fixpunkt am Feldrand. Es wurden gleichzeitig drei Fahnenträgerinnen gewählt: Liana Berisha (Juniorinnen), Cindy Zeltner (Aktivriege), Evelin Falcone (ü35). Wir sind sehr stolz auf unsere neuste Anschaffung.



Vereinsausflug in den Europapark

Am Samstag, 2. Juli fuhren 38 Mitglieder und Freunde mit dem Car in den Europapark. Ein Tag voller halsbrecherischer Bahnfahrten, Zuckerwatte, 4D-Kino und und und... Jedenfalls lagen alle Teilnehmer sehr erschöpft um 18 Uhr im Car. Dieser Event kam so gut an, dass wir ihn nun jährlich wiederholen wollen!



Termine
Januar

So, 10. Januar 2016	Startclapf Bluetsuuger Triengen	Organisation
---------------------	---------------------------------	--------------

Februar
März

Fr, 4. März 2016	Generalversammlung DTV Muhen	Sitzung
Sa, 19. März 2016	Fussball-Veteranen Generalversammlung	Organisation

April
Mai

Sa, 14. Mai 2016	Kreiscup Aarau/Kulm Jugend und Aktive	Wettkampf
Sa, 28. Mai 2016	Mitwirkung CD Taufe Beni Lüthi	Show

Juni

Sa, 4. Juni 2016	Kant. Meisterschaften im VT Aktive Gränichen	Wettkampf
So, 5. Juni 2016	Kant. Meisterschaften im VT Jugend Gränichen	Wettkampf
Fr, 17. Juni 2016	Regional-Turnfest Leerau (Einzelwettkämpfe)	Wettkampf
Sa, 18. Juni 2016	Regional-Turnfest Leerau (Vereinswettkämpfe)	Wettkampf
Mi, 22. Juni 2016	Sommerevent Aktivriege	Organisation

Juli

Sa, 2. Juli 2016	Vereinsausflug in den Europa-Park nach Rust	Organisation
So, 31. Juli 2016	Sommerfest Deckelmatte Muhen (Spiele)	Organisation

August

So, 28. August 2016	Kreisspieltag Kreisturnverband Aarau/Kulm Muhen	Organisation
---------------------	---	--------------

September

23.-25. September 2016	SM Gymnastik Einzel und zu zweit Münchwilen/TG	Wettkampf
------------------------	--	-----------

Oktober
November
Dezember

3./4. Dezember 2016	SM Vereinswettkampf Jugend Andelfingen/ZH	Wettkampf
So, 11. Dezember 2016	Vereinsmeisterschaft DTV Muhen	Wettkampf
Mi, 14. Dezember 2016	Winterevent Aktivriege	Organisation

DTV History

Eine Bühnenvorführung im Jahre 1970



Turnen mit und am Stab und das gleich zu Dritt und zu Viert. Da konnte nicht jede tun was sie wollte, gleichgrosse Bewegungen und gegenseitige Rücksichtnahme waren angesagt.

Zu dieser Zeit war das Vereins-Wettkampfangebot für Turnerinnen noch nicht geboren. Man zeigte zwar an Anlässen Gymnastik-Vorführungen unter dem Titel freie Vorführungen - aber ohne Noten, höchstens mit Worten bewertet.

Am Eidg. Turnfest 1972 in Aarau konnten sich dann auch die Frauen erstmals in Vereins-Wettkampf-Disziplinen messen.

Trotzdem wurde auch früher nicht weniger geschult und trainiert. Turnhalle ab Turnhalle auf gehen, laufen, hüpfen bis alle Zehen gestreckt und die Bewegungen korrekt sassen und dies zu rhythmischen Tambourin-Schlägen.

Für eine Turnerabend-Vorführung wurde dann das Gelernte zusammengesetzt, ergänzt mit weiteren runden und schwungvollen Bewegungen, selbstverständlich zur Musik choreografiert und lächelnd vorgetragen. Nackte Frauenbeine, tief geschnittene, einteilige Gymnastikanzüge und synchron eingeübte Präsentationen erfreuten das Publikum.

Übrigens turnt auf beiden Fotos unsere Vereinspräsidentin, rate mal wo?

Kleiner Tipp: Sie hatte seit jeher eine Brille ☺



Unsere Turnstunden

MuKi/EIKi (Kinder im Alter von 3-4 Jahren) *Beginn: 17. August 2016*

Mittwoch	15:00-16:00 Uhr	Bewegungsentwicklung	Turnhalle Nord
----------	-----------------	----------------------	----------------

J+S Kindersport Kindergarten klein

Mittwoch	16:00-17:00 Uhr	Grundtätigkeiten	Turnhalle Nord
----------	-----------------	------------------	----------------

J+S Kindersport Kindergarten gross

Dienstag	17:10-18:10 Uhr	Allround	Turnhalle Nord
----------	-----------------	----------	----------------

J+S Kindersport Mädchen

Dienstag	16:10-17:10 Uhr	Allround	Turnhalle Nord
----------	-----------------	----------	----------------

J+S Kindersport Knaben

Dienstag	15:10-16:10 Uhr	Allround	Turnhalle Nord
----------	-----------------	----------	----------------

Jugi Unterstufe

Mittwoch	17:00-18:00 Uhr	Spiele/ Geräteturnen/ Gymnastik	Turnhalle Nord
----------	-----------------	---------------------------------	----------------

Jugi Oberstufe

Mittwoch	18:00-19:00 Uhr	Spiele/Geräteturnen/ Gymnastik	Turnhalle Nord
----------	-----------------	--------------------------------	----------------

Juniorinnen-Gruppe

Mittwoch	19:00-20:00 Uhr	Gymnastik (Wettkampf)	Turnhalle Nord
----------	-----------------	-----------------------	----------------

DTV Aktivriege

Mittwoch	20:00-21:45 Uhr	Gymnastik (Wettkampf)	Turnhalle Nord
Donnerstag	19:00-20:00 Uhr	Team-Aerobic (Wettkampf)	Turnhalle Nord

DTV ü35 *Beginn: 9. August 2016*

Dienstag	20:00-21:00 Uhr	Fitness	Turnhalle Dorf,
Dienstag	21:00-22:00 Uhr	Gymnastik	Mühleweg 5, 5034 Suhr

