



Winter 2016/2017

News

Liebe Leserin,
lieber Leser

Schwups und schon schreiben wir das Jahr 2017!
Die Planung für das anstehende Turnjahr ist bereits seit November in vollem Gange.
Dieses Jahr steht wieder ein grosses Turnfest an.
Am Kantonalen Turnfest in Muri werden die Turnenden zu verschiedensten Wettkämpfen oder Shows antreten.
Neben einer starken Einzel- und zu zweit Delegation, werden sich auch die Gruppen an den Wettkämpfen messen. Wie immer bewegt der DTV Muhen die weiblichen Einwohner der Gemeinde Muhen.

Vergangnen Herbst hat mir persönlich die Einwohnergemeinde Muhen das grösste Geschenk überhaupt gemacht. Ein überdeutliches „Ja“ zu der Sanierung der Schulanlagen! Ich kann mich dafür nicht genug bedanken. Es geht hier nicht nur darum, dass der DTV Muhen endlich Platz für alle Turnerinnen bekommt, nein, als beruflicher Leiter im Bildungsbereich weiss ich zu gut, wie wichtig eine intakte Infrastruktur für den Schulbetrieb ist. Endlich haben auch wir die nötige Infrastruktur um nationale Wettkämpfe durchzuführen. Muhen hat ein positiv starkes Zeichen mit diesem Kommitment gesetzt! Es mag utopisch klingen, aber wir planen bereits die Übernahme einer Schweizer Meisterschaft im Jahr 2020.

Nun wünsche ich allen Turnenden aus unseren Gruppen ein erfolgreiches und unfallfreies Jahr. Möge der Schweiss in Strömen fließen, die Wangen sich röten und der Muskelkater nicht allzu stark sein. In diesem Sinne „we move on!“

Remo Murer
Technischer Leiter DTV Muhen



Inhaltsverzeichnis

J&S-Kindersport

Jugi Unter-/Oberstufe

Juniorinnen-Gruppe

Aktivriege

Termine 2016

DTV History

Unsere Turnstunden

J+S Kinder- und Jugendsport/ Jugi Unter- und Oberstufe
**Glanzeleistungen an der Vereinsmeisterschaft -
Nina Kofler brilliert mit dem absoluten Maximum von 10.0 Punkten**


Am Sonntag, 11. Dezember organisierte der DTV Muhen seine jährliche Vereinsmeisterschaft. Über 50 Kinder übten in den letzten Wochen für diesen Anlass eine Gymnastik-Choreographie ein. Die J+S-Kids präsentierten ihre Hosenträger-Übung. Eine schwungvolle Ballübung zeigten die Mädchen der Jugi Unterstufe. Nach einer kurzen Pause, in der sich die Zuschauer mit selbstgebackenem Kuchen und Kaffee verpflegen konnten, ging es weiter mit der Jugi Oberstufe. Diese Turnerinnen überzeugten mit ihrer ausdrucksstarken Band-Vorführung. Die Juniorinnen beendeten den Wettkampf teils mit Keulen, teils ohne Handgerät. Diese Choreographien waren ein Ausschnitt aus ihrem aktuellen Wettkampf-Programm, mit welchem sie voriges Wochenende an den Schweizer Meisterschaften in Marthalen ZH starteten. Auch an der Vereinsmeisterschaft wurden die ausgezeichneten Leistungen der Juniorinnen mit hervorragenden Noten belohnt. Im darauffolgenden Show-Block wurden dem Publikum Gymnastik-Choreographien in der Gruppe, zu zweit und einzeln vorgeführt.



Das besondere an unserer Vereinsmeisterschaft ist, dass die Mädchen aus allen Altersstufen die gleiche Chance auf den Meister-Titel haben. Dieses Jahr erreichte Nina Kofler mit der Bestnote von 10.0 den 1. Rang, dicht gefolgt von Kim Hunziker (9.97) und Diana Solenthaler (9.88). Für ihren Fleiss wurden alle Kinder mit einem speziell angefertigten DTV Muhen-Badetuch belohnt.



Um 12:00 Uhr eröffnete die Festwirtschaft die warme Küche mit Gehacktem mit Hörnli und Hotdogs. Frisch gestärkt und mit neuer Energie stellten alle Vereinsstufen, inklusiv der Knaben der J+S-Kids, ihr Können an der Turn-Olympiade unter Beweis. Es wurden Frösche geworfen, Bälle geprellt und Parcours absolviert. Zum Abschluss des gelungenen Tages wurde das beliebte Völkerball gespielt.

Juniorinnen-Gruppe

Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen Jugend 3./4. Dezember in Marthalen/ZH

Die Schweizer Meisterschaften Vereinsturnen Jugend (SMVJ) gehören mit 2'400 Jugendlichen - Tendenz steigend - zu den Top-Events des Schweizerischen Turnverbandes (STV). Auch dieses Jahr wurde der DTV Muhen an beiden Wettkampftagen von insgesamt 16 Turnerinnen vertreten. Mit ihrer mitreissenden Kür ohne Handgerät eröffneten die Juniorinnen am Samstagmorgen als erster Verein den Anlass. Trotz Morgengrauv versetzten die 16 Turnerinnen die Zuschauer in ein klatschendes Publikum und sorgten so für einen gelungenen Start in den Wettkampftag. Mit einer Note von 8.68 wurde das selbstgesetzte Ziel übertroffen und erfüllte die Turnerinnen mit Stolz und Zufriedenheit.



Auch am Sonntag waren 7 Turnerinnen vom DTV Muhen mit dabei. Gemeinsam haben sie eine Kür mit Keulen vorbereitet, 'Neoclassic' genannt. Den sieben Mädchen war jeder Aufwand für ein gutes Ergebnis recht: trotz wenig Zeit stylten sie sich und frisierten einander wunderschöne Flechtfrisuren. Um 9:24 war es dann so weit. Die Nervosität konnte souverän hinter strahlendem Lächeln verborgen werden und auch trotz ein paar kleinen Fehlern wurde die dynamische Übung mit Keulen sehr gut gemeistert. Liana, eine der sieben Turnenden, erzählt: "Trotz meiner riesigen Vorfreude war ich am Anfang recht nervös. Ich bin aber sehr zufrieden mit dem Auftritt." Der Einsatz der Mädchen wurde mit einer Note von 9.10 belohnt.



DTV Gymnastik/ Aerobic

2017 – Kantonales Turnfest in Muri

Kommenden Juni findet das Kantonale Turnfest im Freiamt statt. Das Organisationskomitee hat eine unglaublich positive Medienpräsenz lanciert. Nebst den regulären Wettkämpfen gibt es auch den klassischen Festsonntag. Hier wird eine Show der besten Vereine geboten. Ebenfalls finden hier traditionell die Vorführungen mit sehr viel Turnenden statt. Der DTV Muri ist Teil der Schlussvorführung „Us puurer Froid“. Eine Choreographie mit dem Gymnastikball. Über 130 Turnerinnen aus dem ganzen Kanton Aargau üben derzeit fleissig in ihren Hallen. Es wird ein besonderer Augenschmaus, wenn die rosa-violette Meute auf den grünen Rasen des Fussballstadions Brühl marschiert, natürlich schwungvoll begleitet von Elvis Presley Musik.



DTV ü35

Draussen sinken die Temperaturen, drinnen wird geschwitzt

Diesen Sommer hat in Suhr ein neues Sportangebot für Frauen über 35 gestartet. Der DTV Muri hat zusammen mit dem SV Suhr eine Turngruppe lanciert. Platzprobleme in der Turnhalle Muri waren der Hauptgrund für einen Zusammenschluss in Suhr. Bereits in der ersten Turnstunde fanden über zwanzig motivierte Frauen den Weg in die Halle. Spannend ist zu beobachten, dass sich immer wieder unabsichtlich Arbeitskolleginnen in der Halle treffen.



Unter der versierten Leitung von Remo Murer treffen sich die motivierten Frauen jeweils dienstags um 20 Uhr in der Turnhalle Ost in Suhr. Die Fitnessstunde beinhaltet Aerobic, Step-Aerobic, t-bow, Blance Pad oder Zirkeltraining. Nach der schweisstreibenden Einheit wagt sich eine kleine Gruppe von mutigen Turnerinnen an die Erarbeitung einer Wettkampf-Choreographie mit dem Gymnastikreifen. Die Stimmung ist äusserst heiter und die neuen Turnerinnen können von den Erfahrungen der langjährigen Gymnastinnen profitieren.



DTV intern

Winterevent DTV Muhen 2016



Um das erfolgreiche Turnjahr abzuschliessen, wurde von drei Vereinsmitgliedern der jährliche Winterevent organisiert. Traditionell wurde nicht verraten, was das Programm war. So wurde schon im Vorfeld eifrig spekuliert, was denn zu erwarten sei. Am Abend des 14. Dezembers sollte das Raten ein Ende haben und der Winterevent

durchgeführt werden. Alle Aktivturnerinnen des Vereins kamen

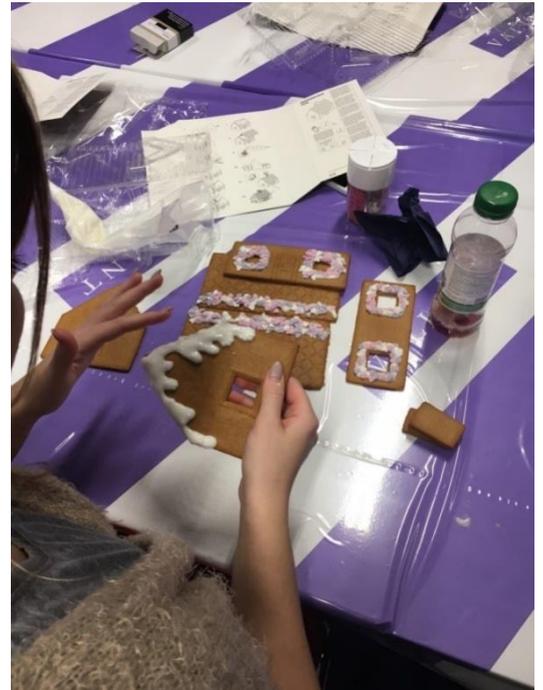


in der Turnhalle zusammen und genossen erst mal den bereits dahstehenden Apero. Nach einer Weile folgten dann alle gespannt den drei Organisatorinnen in das obere Stockwerk, wo sich die Kochschule befindet. Zur Überraschung der

Turnerinnen standen auf den Tischen Bausätze für Lebkuchenhäuser bereit. Mit viel Zuckerguss und Eifer wurden die kleinen Häuser zusammengebaut und kreativ verziert. Schlussendlich wurde ein ganzes Lebkuchendorf erbaut. Obwohl die Häuschen manchmal wie ein Kartenhaus in sich zusammenfielen und

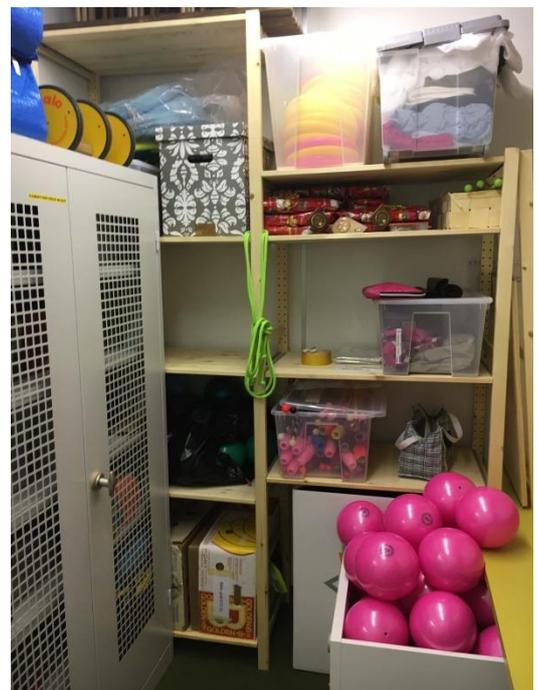
mehrere Versuche nötig waren, die Wände gerade zusammenzubauen, war es ein Riesenspass. Als Verpflegung all dieser fleissigen Baumeister wurde ein Buffet mit Käseküchlein, Schinkengipfel und vielem mehr geboten.

Es war ein gelungener Abend als Abschluss dieses Turnjahres und mit Optimismus und Vorfreude schauen wir dem Jahr 2017 entgegen.



Ordnung muss sein! - Neuer Geräteraum

Diesen Herbst wurde in der Turnhalle Nord die Wand zu der Zivilschutzanlage durchgebrochen, somit wurde Platz für die Vereinsgeräte geschaffen. Unser neuer 6 Quadratmeter grosser Raum fasst nun alle unsere Handgeräte, Spielzeuge, Dress und allerhand andere Sachen. Aurora Wildi ist die neu gewählte Materialverwalterin. Sie ist für die Ordnung und die Wartung der Geräte zuständig.



Termine**Januar****Februar**

22./23. Februar 2017 Lotto im Gasthof Engel Oberentfelden Organisation

März

Fr, 3. März 2017 Generalversammlung DTV Muri Sitzung
Sa, 18. März 2017 Fussball-Veteranen Generalversammlung Organisation

April

Sa, 8. April 2017 Vorturnen FK WR Region 3 Eschenbach Wettkampf

Mai

Fr, 5. Mai 2017 Kreiscup Aarau/Kulm Jugend und Aktive Gontenschwil Wettkampf
Sa, 28. Mai 2017 Kant. Meisterschaften im VT Aktive Wettingen Wettkampf
So, 29. Mai 2017 Kant. Meisterschaften im VT Jugend Wettingen Wettkampf

Juni

Do, 15. Juni 2017 Kantonal-Turnfest Muri (Jugendwettkämpfe) Wettkampf
Fr, 16. Juni 2017 Kantonal-Turnfest (Einzelwettkämpfe) Wettkampf
Sa, 24. Juni 2017 Kantonal-Turnfest (Vereinswettkämpfe Aktive) Wettkampf
So, 25. Juni 2017 Kantonal-Turnfest Schlussvorführungen Show
Mi, 28. Juni 2017 Sommerevent Aktivriege und ü35 Organisation

Juli**August**

Fr, 25. August 2017 Kreisspieltag Kreisturnverband Aarau/Kulm Muri Organisation

September

9./10. September 2017 SM Vereinswettkampf Aktive Schaffhausen Wettkampf
23./24. September 2017 SM Gymnastik Einzel und zu zweit Bad Ragaz/SG Wettkampf

Oktober

21./22. Oktober 2017 NWS Cup Aktive und Jugend Laufenburg Wettkampf

November**Dezember**

2./3. Dezember 2017 SM Vereinswettkampf Jugend Willisau/LU Wettkampf
So, 10. Dezember 2017 Vereinsmeisterschaft DTV Muri Wettkampf
Do, 14. Dezember 2017 Winterevent Aktivriege und ü35 Organisation

DTV History

Zeitzeuge der Technik

Für den geplanten Abriss der Turnhalle Süd müssen unsere Vereinskästen geräumt werden. Seit über 50 Jahren lagern darin Turngegenstände aus längst vergangenen Tagen. Aurora Wildi ist die neu gewählte Materialverwalterin. Bei der Räumung stiess sie plötzlich auf etwas, dass sie vom Aussehen her eher an einen Beauty-Case erinnert. Der Koffer aus gepflegtem caramelfarbenen Leder ist in tadellosem Zustand. Hier muss es sich wohl um etwas Teures handeln, wie sonst hätte dieser Koffer all die Jahre so unbeschadet überstanden. Behutsam öffnete sie den Koffer und staunte nicht schlecht. Es ist ein portabler Plattenspieler, der direkt in den Deckel einen Lautsprecher eingearbeitet hat. „Was wurde denn damit gemacht?!“

Ja, früher war halt vieles noch anders. Die ersten Turnstunden unseres Vereins fanden ohne Musik statt. Es gab schlicht keine Musikanlage in der Turnhalle. In den 40er Jahren wurde dann ein Klavier angeschafft, selbstverständlich musste ein Klavierspieler die Stücke spielen, das konnte keine Turnerin. Es galt damals als Luxus, wenn man sich einen Klavierspieler leisten konnte. Die Technik entwickelte sich und der Plattenspieler wurde modern. Natürlich nicht die klobigen Grammophone, welcher jetzt gleich jeder im Kopf hat. Ebenso eine kleine hübsche Ledertasche mit eingebautem Plattenspieler und Lautsprecher. Ab da wurden in den Turnstunden die Platten gespielt und dazu geturnt. Natürlich keine modernen Schlager. Es gab nach wie vor züchtige Klaviermusik ab Schallplatte. Es gab sogar einen eigenen Verlag, welcher nebst den Schallplatten auch gleich noch die dazu passende Choreographie verkaufte.



In den 60er wurde der Plattenspieler durch das Revox Magnetbandgerät abgelöst. Eigentlich eine übergrosse Musikkassette. Kurz darauf gab es dann plötzlich eine Musikanlage in der Turnhalle, welche mit Tonband zu bedienen war.

Kurz vor der Jahrhundertwende spielte man die Musik dann endgültig von der Compact Disc ab. Die Qualität ist deutlich besser geworden. Und heute? Heute steckt man lässig den iPod an das Verbindungskabel und hat Zugriff auf alle gespeicherten Musikstücke auf dem Handy. Unvorstellbar, wie einfach es heute ist und wie gross die Auswahl.

Unsere Turnstunden

MuKi/EIKi (Kinder im Alter von 3-4 Jahren)

Mittwoch	15:00-16:00 Uhr	Bewegungsentwicklung	Turnhalle Nord
----------	-----------------	----------------------	----------------

J+S Kindersport Kindergarten klein

Mittwoch	16:00-17:00 Uhr	Grundtätigkeiten	Turnhalle Nord
----------	-----------------	------------------	----------------

J+S Kindersport Kindergarten gross

Dienstag	17:10-18:10 Uhr	Allround	Turnhalle Nord
----------	-----------------	----------	----------------

J+S Kindersport Mädchen

Dienstag	16:10-17:10 Uhr	Allround	Turnhalle Nord
----------	-----------------	----------	----------------

J+S Kindersport Knaben

Dienstag	15:10-16:10 Uhr	Allround	Turnhalle Nord
----------	-----------------	----------	----------------

Jugi Unterstufe

Mittwoch	17:00-18:00 Uhr	Spiele/ Geräteturnen/ Gymnastik	Turnhalle Nord
----------	-----------------	---------------------------------	----------------

Jugi Oberstufe

Mittwoch	18:00-19:00 Uhr	Spiele/Geräteturnen/ Gymnastik	Turnhalle Nord
----------	-----------------	--------------------------------	----------------

Juniorinnen-Gruppe

Mittwoch	19:00-20:00 Uhr	Gymnastik (Wettkampf)	Turnhalle Nord
----------	-----------------	-----------------------	----------------

DTV Aktivriege

Mittwoch	20:00-21:45 Uhr	Gymnastik (Wettkampf)	Turnhalle Nord
Donnerstag	19:00-20:00 Uhr	Team-Aerobic (Wettkampf)	Turnhalle Nord

DTV ü35

Dienstag	20:00-21:00 Uhr	Fitness	Turnhalle Dorf,
Dienstag	21:00-22:00 Uhr	Gymnastik (Wettkampf)	Mühleweg 5, 5034 Suhr

